

Karatea

Jardueraren helburuak:

- Jarrera ez oldarkorra barneratu eta agresibitatea bideratzen ikastea.
- Teknika fisikoen bitartez garapen pertsonala bultzatzea.
- Karate egiten duenaren pertsonaren izaera indartzea.
- Ikasitako ohiturak bizitzako beste esparru batzuetan erabili ahal izatea: kirola, ikasketak, etxea...

Adina: 5 urte aurrerako umeak
Gutxieneko kopurua: 15 lagun taldeka

Egutegia eta ordutegia (astean ordu bat)
Ostirala 17etatik 18etara eta 18etatik 19etara.

Tokia: Obanoseko eskolak

Urteko kuota: 80€

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

Nombre: Apellidos:

Edad: Localidad:.....Teléfono:

Domiciliación Bancaria:

Titular: DNI:

Nº de cuenta:

Don / Doña: _____ con DNI nº _____ autoriza el cargo de los recibos de actividades extraescolares en la domiciliación indicada e igualmente autoriza a su hijo/a a realizar dichas actividades extraescolares, anteriormente solicitadas.

En Puente la Reina / Gares a _____ de _____ de 2010.

Firmado:

ACTIVIDADES DE LA MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES DE VALDIZARBE Y GARELAKO DURANTE EL CURSO 2010 – 2011. 2010-2011ko IKASTURTEKO GARELAKO ETA IZARBEIBARKO GIZARTE ZERBITZUEN MANKOMUNITATEAREN JARDUERAK

Presentación

Desde la Mancomunidad de Servicios Sociales de Valdizarbe se quiere seguir impulsando la oferta de actividades, tanto educativas como deportivas. Se trata de una propuesta dirigida al público infantil y juvenil de Valdizarbe.

También se ofertan las actividades que se van a llevar a cabo desde Garelako

Las actividades recogidas en el presente folleto informativo son propuestas que finalmente saldrán adelante en la medida en que se completen los grupos mínimos que cada una requiere. Las actividades se desarrollarán a lo largo de 8 meses, de octubre a mayo, ambos inclusive, y se ajustarán al calendario escolar en cuanto a días festivos, vacaciones de Navidad y Semana Santa.

En el caso de actividades con límite de plazas se atenderá a un estricto orden de inscripción.

Inscripciones: antes del viernes, 16 de julio, en la Mancomunidad de Servicios Sociales de Valdizarbe: c/ Mayor nº 99, Puente la Reina / Gares. Tlfno.: 948340879.

Al inscribirse, deberán facilitar el número de cuenta para domiciliar los pagos.

Modo de pago: las actividades de Teatro, Taekwondo y Gimnasia Rítmica tendrán un coste de 168€ que se pagarán por medio de **5 cuotas** (21 € en agosto, 42 € en octubre, noviembre y diciembre, y los últimos 21 € en enero). La formalización de la matrícula supone, una vez iniciada la actividad, el compromiso por parte de los padres del niño/a de satisfacer el pago de las cinco cuotas.

El resto de actividades (patinaje, fútbol, voleibol y kárate) tienen una única cuota anual, que se formalizará al inicio de cada actividad.

Futbola

Jardueraren helburua:

- Talde lana hastea, erasoan eta defentsan.
- Senstomotrizitatearen gaitasunak garatzea.
- Elkarlana emaitza baino garrantzitsuagoa dela baloratzea.
- Partida jokatu baino lehen, partidan eta partida egin ostean kirol ohiturak baloratu, onartu, sustatu eta atxikitzea.
- Ikasitako ohiturak bizitzako beste esparru batzuetan erabili ahal izatea: kirola, ikasketak, etxea...

Adina: 5 urtetik gorako umeak.

Gutxieneko kopurua: 12 lagun taldeka

Egutegia eta ordutegia

Ostirala 17etatik 18etara. Begirale eta parte hartzailearen arabera beste egun bat gehiago egiteko aukera aztertuko da.

Tokia: Añorbeko pilotalekua.

Urteko kuota: astean behin izanda 30€. Orduak zabaltzen badira prezioa ere handituko da.

Boleibola

Jardueraren helburuak:

- Elkarlana egiten hasi eta baloratzea.
- Senstomotrizitatearen gaitasunak garatzea.
- Talde kideen arteko harremanak eta elkarlana emaitza baino garrantzitsuagoa direla baloratzea.
- Partida jokatu baino lehen, partidan eta partida egin ostean kirol ohiturak baloratu, onartu, sustatu eta atxikitu.
- Ikasitako ohiturak bizitzako beste esparru batzuetan erabili ahal izatea: kirola, ikasketak, etxea...

Adina: 5 urtetik aurrerako umeak

Gutxieneko kopurua: 12 lagun taldeka.

Egutegia eta ordutegia

Ostirala 18etatik 19etara. Begiralea eta partaideen arabera beste egun bat gehiago egiteko aukera aztertuko da.

Tokia: Añorbeko pilotalekuan.

Urteko kuota: 60€

Taekwondo

Taekwondoak umearen formakuntzaren garapenean lagungarria da oso, arlo fisikoan eta emozionalean, ikasketetarako errendimendua eta besteekin harremanak hobetuz.

- Ikasketetarako nahiz lanerako lagungarriak izanen diren ohiturak sortuz.
- Besteekiko ulerkorragoa bihurtu gizartearekiko jarrera positiboak sortuz.
- Garapenean laguntzeko egoera fisiko, erreflexu eta motrizitatea hobetzea gorputzari malgutasun eta estimuloak emanez.
- Bere ahalmenetan konfiantza izatea bizitzan erabili ahal izateko

Adina: Lehen Hezkuntza eta DBH
Helduak (16 urte baino gehiagokoentzat)
Gutxieneko kopurua: 12 lagun taldeka

Egutegia eta ordutegia (2 ordu astean)
Ast. eta ost.- 18etatik 19etara (Lehen Hezkuntza)
Ast. eta ost.- 19etatik 20etara (DBH)
Ast. eta ost.- 20etatik 21etara (Helduak)
Tokia: Garesko kiroldegia
Urteko kuota: 168€ (Hasieran aipaturiko 5 kuotetan ordainduko da)

Patinajea

Jardueraren helburuak:

- Kirol praktika bultzatu eta erresistentzia fisikoa hobetzea.
- Hanketako giharrak sendotzea.
- Oreka handia lortzea
- Kontzentrazioa eta ikaskuntzaren kontrola garatzea.
- Talde lana sustatu eta partaideen artean elkarbizitza bultzatzea

Adina: 5 urtetik aurrerako umeak.
Gutxieneko kopurua: 12 lagun taldeka. Matrikula kopuraren arabera 2 edo 3 talde egiteko aukera aztertuko da.

Egutegia eta ordutegia
Ostegunean 17etatik 18etara eta 18etatik 19etara.
Tokia: Mendigorriako pilotalekua.
Urteko kuota: 60€

Teatro Infantil

Los objetivos de la actividad son:

- Conocer y relacionarse con los demás.
- Incentivar el trabajo en equipo y la cooperación.
- Desarrollar la imaginación y la creatividad.
- Ofrecer al niñ@ técnicas y recursos para mejorar su capacidad expresivo- comunicativa.

No se trata, por tanto, de preparar actores, sino de trabajar con el niño, por medio del juego, conocimientos, actitudes y habilidades que le ayuden a desenvolverse en su relación con el medio que le rodea.

Edades: 1º-3º de Primaria y 4º-6º de Primaria
Nº mínimo de inscritos: 12 por grupo

Calendario y horario:
Lunes: 17-18:30 h. (Txikis de 6, 7 y 8 años)
Miércoles: 17-19:00h. (Txikis de 9, 10, 11 y 12 años)

Lugar: Luzargi

Gimnasia Rítmica

Los objetivos básicos de la actividad son:

- El aprendizaje de ejercicios específicos de la Gimnasia Rítmica (flexibilidad, saltos, equilibrios y giros).
- El desarrollo de capacidades motoras, de la coordinación y del sentido del ritmo.
- El desarrollo de cualidades físicas, tanto generales como específicas.
- Funcionamiento en actividades grupales para el desarrollo de la capacidad de comunicación y de los valores de la convivencia.

Edades: Niñas y niños entre 3º Infantil y 4º ESO
Nº mínimo de inscritos: 20 por cada grupo

Calendario y horario (2 h. semanales)
Ma. y Ju., 17-18 h. (Infantil y Primaria)
Ma. y Ju., 18-19 h. (ESO)

Lugar: Pabellón Polideportivo de Puente la Reina

Taekwondo

El Taekwondo es una disciplina que contribuye de forma importante en el proceso formativo del niño, al desarrollar tanto su estado físico como emocional, mejorando su rendimiento en los estudios y su relación con los demás...

- Creando hábitos que le ayudarán en sus estudios o trabajo.
- Haciéndole más comprensivo hacia sus semejantes, creando actitudes positivas ante la sociedad.
- Dando a su cuerpo la flexibilidad y estímulos que mejoraran su estado físico, reflejos y motricidad que favorecen su desarrollo.
- Haciéndole sentirse seguro de sus posibilidades en distintas situaciones de la vida cotidiana.

Edades: Primaria y ESO. Adultos (mayores de 16 años)

Nº mínimo de inscritos: 12 por grupo

Calendario y horario (2 h. semanales)

Ma. y Ju., 18-19 h. (Primaria)

Ma. y Ju., 19-20 h. (ESO)

Ma. y Ju., 20-21 h. (Adultos)

Lugar: Pabellón Polideportivo de Puente la Reina

Patinaje

Objetivos de la actividad:

- Fomentar la práctica deportiva y mejorar la resistencia física
- Potenciar y fortalecer los músculos de las piernas
- Adquirir gran equilibrio
- Desarrollar la concentración y el control del aprendizaje
- Promover la actividad grupal e impulsar la convivencia entre las personas que participen.

Edades: Niñas y niños a partir de 5 años

Nº mínimo de personas inscritas: 12 por grupo. En función de las personas inscritas, se verá la posibilidad de hacer 2 grupos o 3.

Calendario y horario

Jueves de 17-18 h. y de 18-19 h.

Lugar: Frontón de Mendigorriá

Cuota anual: 60 euros.

Haur antzerkia

Jardueraren helburuak honako hauek dira:

- Elkar ezagutu eta elkarekin harremanak egitea.
- Talde lana eta kooperazioa bultzatzea.
- Irudimena eta sormena garatzea.
- Umeari teknikak eta baliabideak eskaintzea adierazpen eta komunikazio gaitasunak hobetzeko.

Helburua ez da aktoreak trebatzea, jolasa, ezagutza, jarrera eta trebetasunaren bitartez umea ingurukoarekin hobeki moldatzen laguntzea baizik.

Adina: Lehenengo hezkuntzako 1. eta 3. maila eta lehenengo hezkuntzako 4. eta 6. maila.

Gutxieneko kopurua: 12 lagun taldeka.

Egutegia eta ordutegia

Astelehena: 17etatik-18.30etara (txikiak 6 eta 8 urte bitartekoak)

Asteazkena: 17etatik-19.00etara (txikiak 9 eta 12 urte bitartekoak)

Tokia: Luzargi

Urteko kuota: 168 € (ordaintzeko modua hasieran aipaturik dago).

Gimnastika erritmikoa

Jardueran oinarritzko helburuak honako hauek dira:

- Gimnastika erritmikoaren ariketa jakin batzuk ikastea (malgutasuna, jauziak, oreka, biraketak).
- Gaitasun motorikoak, koordinazioa eta erritmoa garatzea.
- Gaitasun fisiko orokorrak eta espezifikokoak garatzea.
- Taldeko lanaren bitartez komunikazio gaitasuna eta elkarbizitzarako baloreak garatzea.

Adina: Haur Hezkuntzako 3. mailatik DBHko 2.hezkuntzara.

Gutxieneko kopurua: 20 lagun taldeka.

Egutegia eta ordutegia (2 ordu astean)

Ast. eta ost, 17etatik 18etara (haur hezkuntza eta lehen hezkuntza)

Ast. eta ost. 18etatik 19etara (DBH)

Tokia: Garesko kiroldegia

Urteko kuota: 168€ (urtean 5 kuota ordainduko dira hasieran aipatuen bezala)

Aurkezpena

Izarbeibarko Gizarte Zerbitzuen Mankomunitateak kirol eta heziketa jarduerak bultzatzen jarraitu nahi du. Proposamen hau Izarbeibarko ume eta gazteei zuzendurik dago. Hemen agertzen diren jarduerak aurrera eginen dute beharrezkoa den gutxieneko lagun kopurua betetzen den neurrian. Jarduerak luzatuko dira 8 hilabetez, urritik maiatza arte hain zuzen ere, eta eskolako jai egutegiarekin bat dator jai egunak, gabonetako oporraldia eta aste santuko oporretako datak berberak izanik.

Jarduerak kopuru mugatua baldin badu partaideak onartzeko tenorean matrikulazio hurrenkera zorrotz errespetatuko da.

Izen-ematea: uztailaren 16a baino lehen, Izarbeibarko Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatean Kale Nagusia 99, Gares. Tfnoa: 948340879

Izena ematearekin batera kontu korrontearen zenbakia eman behar da, ordainketak helbideratu ahal izateko.

Ordaintzeko modua: Antzerkia, Taekwondo eta Gimnastika Erritmikoa jarduerak **bost kuoten** bitartez ordainduko dira (21 € abuztuan, 42 € urrian, azaroan eta abenduan eta 21€ urtarrilan). Matrikulazio egitearekin batera umeen gurasoek 5 kuotak ordaintzera konpromisoa hartzen dute.

Gainontzeko jarduerak (Patinajea, Futbola, Boleibola eta Karatea) urteko kuota bakarria dute eta kurtsoaren hasieran ordaindu beharko da.

Fútbol

Objetivos de la actividad:

- Iniciar el juego en equipo, tanto en ataque como en defensa.
- Desarrollar las capacidades de coordinación senso-motriz.
- Valorar la relación y cooperación de grupo como objetivo del juego por encima del resultado.
- Valorar, aceptar, potenciar y aplicar hábitos deportivos: antes, durante y después de los partidos.
- Adquirir hábitos que luego se pueden poner en marcha en otros ámbitos: deporte, estudios, casa...

Edades: Niñas y niños a partir de 5 años

Nº mínimo de personas inscritas: 12 por grupo.

Calendario y horario

Viernes de 17-18 h. Se valorará la posibilidad de introducir otro día más en función del monitor o monitora y las personas participantes.

Lugar: Frontón de Añorbe

Cuota anual: Con una hora a la semana 30 euros. El precio variará si se aumenta el horario.

Voleibol

Objetivos de la actividad:

- Iniciar el juego en equipo, y valorarlo.
- Desarrollar las capacidades de coordinación senso-motriz.
- Valorar la relación y cooperación de grupo como objetivo del juego por encima del resultado.
- Valorar, aceptar, potenciar y aplicar hábitos deportivos: antes, durante y después de los partidos.
- Adquirir hábitos que luego se pueden poner en marcha en otros ámbitos: deporte, estudios, casa...

Edades: Niñas y niños a partir de 5 años

Nº mínimo de personas inscritas: 12 por grupo.

Calendario y horario

Viernes de 18-19 h. Se valorará la posibilidad de introducir otro día más en función del monitor o monitora y las personas participantes.

Lugar: Frontón de Añorbe

Cuota anual: 60 euros.

Karate

Objetivos de la actividad:

- Adquirir una actitud no beligerante y canalizar la agresividad.
- Desarrollar una evolución personal mediante técnicas físicas.
- Potenciar la personalidad y el carácter de la persona que lo practica.
- Adquirir hábitos que luego se pueden poner en marcha en otros ámbitos: deporte, estudios, casa...

Edades: Niñas y niños a partir de 5 años

Nº mínimo de personas inscritas: 15 por grupo.

Calendario y horario (Una hora semanal)

Viernes de 17-18 y 18-19 h.

Lugar: Escuela de Obanos

Cuota anual: 80 euros.

GARELAKO

ACTIVIDADES EN EUSKERA PARA EL CURSO 2010/2011

Multideporte o psicomotricidad / Psikomotrizitatea eta Kirol ezberdinak:

Edad/Adina: 4-5 urte/años (H.H.ko 2º eta 3º/ 2º y 3º de educación infantil)

Horario/ordutegia: 2º de infantil:martes y jueves de 16:45-17:45 y 3º de infantil martes y jueves de

17:45-18:45/ H.Hko2º: astearte eta ostegunetan 16:45tik 17:45arte eta H.Hko3º : astearte eta

ostegunetan 17:45tik 18:45 arte

Lugar/lekua: pabellón de las escuelas/ eskolan dagoen kiroldegian

Precio/dirua: 20 euros al mes durante 10 meses./200 euro urtean.

Dantza:

Edad/Adina: 6-13 urte/años Lehen hezkuntza/Primaria

Horario/ordutegia: Jueves de 17:00-18:00/ ostegunetan 17:00tik 18:00arte

Lugar/lekua: Luzargi

Precio/dirua: 15 euros al mes durante 10 meses / 150 euro urtean.

Futbito:

Edad/Adina: 6-13 urte/años Lehen hezkuntza/primaria

Horario/ordutegia: Los mas pequeños entrenaran lunes y miércoles de 16:45-17:45.Si sale otro

grupo probablemente lo pondríamos lunes y viernes a la misma hora/ Txikienek astelehen eta

azteazkenetan 16:45tik 17:45arte entrenatuko dute. Beste talde bat ateraz gero ziur aski ordu berean

jarriko genuke astelehen eta ostiraletan.

Lugar/lekua: pabellón de las escuelas/ eskolan dagoen kiroldegian

Precio/dirua: 15 euros al mes durante 10 meses / 150 euro urtean.

Artes Plasticas /Arte hezkuntza:

Nueva actividad pensada para iniciarse en el mundo del arte y tener un primer contacto con

diferentes modos de expresión: pintura, escultura, manualidades, fotografía..

Arte munduan lehenengo pausoak emateko iharduera berria, bertan marrazketa, eskulanak,

eskultura eta argazkilaritza ukituko dira.

Edad/Adina: 6-13 Lehen hezkuntza/Primaria

Horario/ordutegia: martes de 18:00-20:00 / Astearteetan 18:00-20:00

Lugar/tokia: Udaletxeko 2º solairuan/ 2º piso del Ayuntamiento

Precio/ Dirua : 20 euros al mes durante 10 meses./ 200 euro urtean.

Batukada:

Nueva actividad pensada para jóvenes con inquietudes musicales y ganas de pasárselo bien.

Ongi pasatu nahi duten eta musikazaleak diren gazteentzako jarduera.

Edad/Adina: A partir de 14 años./14 Urtetatik gora.

Precio/Dirua: 15 euros al mes durante 10 meses./ 150 euro urtean.

Minimo/Gutxienezko kopurua: 15 lagun/ 15 personas

HASTA EL 30 DE JUNIO PARA APUNTARSE:

TELEFONO: 644110556 / 607235419