

INSCRIPCIONES / IZEN EMATEA: www.serviciosocialesbasevaldizarbe.com (pagina web)

Plazo: Del 20 de julio al 15 de septiembre

También se podrán hacer presencialmente en la oficina de Servicios Sociales de Base y Deporte Valdizarbe

info: 620951522 (whatsapp) Asier

(Plaza Julián Mena, 1 bajo, Puente La Reina-Gares)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2026-2027 MANCOMUNIDAD VALDIZARBE

ACTIVIDAD	LOCALIDAD	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	PRECIO	LUGAR	MONITORA
TONIFICACION	ADIOS	M,J,V	17:00 y 19:00	1H	350	AYUNTAMIENTO	JULEN
HIPOPRESIVOS	ADIOS	X	19:30	1H	135	AYUNTAMIENTO	PAULA
TONIFICACION	AÑORBE	L,X	17:30	1H	250	CENTRO CÍVICO	JULEN
KANGOO POWER	AÑORBE	X	17:00	1H	160	COLEGIO	LIZ
PILATES CON IMPLEMENTOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIO	ARTAZU	M,J	19:00	1H	250	AYUNTAMIENTO	
HIP HOP (3 a 7 años)	ENERIZ	V	17:30	1H	100	S. AYUNTAMIENTO	UNAX
HIP HOP (> de 8 años)	ENERIZ	V	18:30	1H	100	S.AYUNTAMIENTO	UNAX
BAILES LATINOS iniciación (0 años)	GARES	V	17:30	1H	170	S.MULTIUSOS	MIREN
BAILES LATINOS avanzado (+ de 3 años)	GARES	V	18:30	1:30H	250	S.MULTIUSOS	MIREN
BAILES LATINOS intermedio (1-3 años)	GARES	V	20:00	1:30H	250	S.MULTIUSOS	MIREN
FITNESS	GARES	L,X	19:00	1H	250	S.MULTIUSOS	MARCOS
FITNESS	GARES	L,X	18:00	1H	250	S.MULTIUSOS	MARCOS
CROSSTRAIN	GARES	M,J	19:40	1H	250	S.PSIKOGELA	JULEN
GIM +60	GARES	M,V	9:15	1H	210	S.MULTIUSOS	RAQUEL
GIM +60	GARES	M,V	10:15	1H	210	S.MULTIUSOS	RAQUEL
GIM +60	GARES	M,V	11:15	1H	210	S.MULTIUSOS	RAQUEL
GIMNASIA RITMICA <7	GARES	L,X	16:45	1H	190	PSIKOGELA/FRONTÓN	MAIOA
GIMNASIA RITMICA >8	GARES	L,X	17:45	1H	190	PSIKOGELA/FRONTÓN	MAIOA
HIPOPRESIVOS	GARES	X	17:10	1H	135	PSIKOGELA	PAULA
HIPOPRESIVOS	GARES	X	18:15	1H	135	PSIKOGELA	PAULA
KARATE (4 a 7 años)	GARES	M,J	17:00	1H	190	S.TAEKWONDO	JANI
KARATE (8-13 años)	GARES	M,J	18:00	1H	190	S.TAEKWONDO	JANI
PATINAJE	GARES	V	17:15	1H	100	FRONTÓN ZAMARIAIN	LOREA
PILATES CON IMPLEMENTOS	GARES	L,X	20:15	1H	250	SALA MULTIUSOS	JULEN
PILATES CON IMPLEMENTOS	GARES	L,X	10:00 y 11:00	1H	250	SALA MULTIUSOS	JULEN
PILATES CON IMPLEMENTOS	GARES	V	10:00	1H	125	SALA MULTIUSOS	JULEN
SPINNING	GARES	M,J	17:45	1H	300	FRONTÓN	PAULA
SPINNING	GARES	M,J	20:15	1H	300	FRONTÓN	PAULA

TAICHI	GARES	L	9:30	1:30H	195	MULTIUSOS	OLGA
YOGA	GARES	M,J	10:30	1:20H	275	SALA LAXMI	LAXMI
YOGA	GARES	M,J	18:00	1:20H	275	SALA LAXMI	LAXMI
ZUMBA KIDS (4-8 años) EUSKERA	GARES	M,J	17:00	1H	190	S.MULTIUSOS	JONE
ZUMBA	GARES	M,J	18:00	1H	250	S.MULTIUSOS	JONE
EDANTZA(4-6 AÑOS) (psikomotricidad,expresión corporal)E	GARES	L	17:30	1H	100	LUZARGI	JONE
DANTZA (euskalfolk y contemporanea) (+7 años)EUSKEF	GARES	L	18:30	1H	100	LUZARGI	JONE
FUERZA MUJERES	GARES	X,V	10:00 y 11:00	1H	250	MULTIUSOS Y DESPROTEG	JULEN
FUERZA MUJERES	GARES	L	11:00	1H	125	MULTIUSOS	JULEN
KANGOO POWER	GARES	X	18:30	1H	160	por confirmar	LIZ
YOGA	GUIRGUILLANO	X	18:00	1:15H	135	AYUNTAMIENTO	LAXMY
GIMNASIA / TONIFICACIÓN	LEGARDA	L,X	17:45	1H	250	SOCIEDAD	ANDER
PILATES	MAÑERU	L,V	16:30	1H	250	AYUNTAMIENTO	JULEN
PILATES	MAÑERU	L,V	19:00 Y 17:30	1H	250	AYUNTAMIENTO	JULEN
PILATES	MAÑERU	X	19:00	1H	130	AYUNTAMIENTO	JULEN
PILATES CON IMPLEMENTOS	MENDIGORRIA	M,J	17:45	1H	250	GIM.COLEGIO	RAQUEL
CROSSTRAIN	MENDIGORRIA	L,X	19:00	1H	250	FRONTÓN	ANDER
YOGA	MENDIGORRIA	L,V	10:45	1:15H	275	S.MULTIUSOS	MARÍA
YOGA CLÁSICA	MURUZABAL	L	19:00	1:30H	170	AYUNTAMIENTO	MARÍA
YOGA DINAMICA-ACTIVA	MURUZABAL	X	19:00	1:30H	170	AYUNTAMIENTO	MARÍA
FITNESS	OBANOS	M,J	20:15	1H	250	CENTRO CÍVICO	RAQUEL
PELOTA MANO	OBANOS	V	17:00	1H	150	FRONTÓN	FERMIN
TONIFICACION	UTERGA	M,J	19:00	1H	250	AYUNTAMIENTO	RAQUEL
PILATES CON IMPLEMENTOS	ZIRAUKI	M,J	18:20	1H	250	AYUNTAMIENTO	JULEN



MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES DE BASE Y DEPORTES VALDIZARBE
IZARBEIBARKO OINARRIZKO GIZARTE ZERBITZUEN ETA KIROLAKO MANKOMUNITATEA

Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jarduera Fisikoaren Institutua

Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra